

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

«Согласовано»

Председатель профкома


С.К.Губеева

«Утверждаю»

Директор ГАОУ «РОЦ»


Г.И.Исламова



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

ИОТ № 027-19

г. Казань.

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

**Инструкция по охране труда
для инструктора по физической культуре**

ИОТ 027-19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К самостоятельной работе инструктора по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2 Лица, допущенные к работе должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

а) нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для занятий на тренажерах

б) травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений

в) поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4 В тренажерном зале для занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5.Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации во время пожара.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.7.В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение зала для занятий на тренажерах и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть не менее 200лк (13вт/кв.м), при лампах накаливания не менее 100лк (32 вт/кв.м)

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования зала для занятий: светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, электрические коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв форточки, фрамуги или двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий физ-рой не ниже 19 гр. С.

2.5. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий.

3.3. Перед выполнением упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из тренажерного зала, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть, принять меры к тушению очага возгорания при помощи огнетушителя.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить больного в лечебное учреждение.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1.Отключить электрические звуковоспроизводящие аппараты от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур.

5.2.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Составил: Инженер по ГО и ТБ



И.М.Нурғалиев